



Согласовано:  
Директор МКОУ «Распопинская СШ»  
Чаплиева С.В.

Утверждаю  
Директор ООО «СОЮЗ-К» \_\_\_\_\_ Киселев Г.А.



28.12.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»  
4 день (льготное питание)**

**7-11 ЛЕТ**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,30	19,80	32,40	345,80
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (капуста квашеная)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,64	0,48	13,68	96,50
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>19,94</b>	<b>20,38</b>	<b>68,23</b>	<b>539,80</b>
<b>Стоимость - 92,12 руб.</b>						

**12-18 ЛЕТ**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	18,0	21,78	35,64	380,40
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (капуста квашеная)	100	1,0	0,16	2,90	22,0
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>570</b>	<b>22,70</b>	<b>22,54</b>	<b>76,04</b>	<b>577,20</b>
<b>Стоимость - 92,12 руб.</b>						
<b>ОВЗ (полдник)</b>		<b>Завтрак II</b>				
	Плюшка московская	90	7,84	10,09	56,4	348,11
360	Кисель из повидла	200	0,1	0	28,20	110,30
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>290</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,60</b>	<b>458,41</b>
<b>Стоимость - 20,00 руб.</b>						