



Директор школы:

Утверждаю

/Л.Н. Долгачёва/



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа

МБОУ Краснооктябрьская СШ

Отд./корп

День

22.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК №3ТК№20 | Котлета домашняя п/ф Соус основной красный 100/80 | 180 | 72,50 | 308 | 15 | 23 | 11 |
| | гор.блюдо | ТК№7 | Макароны отварные | 180 | 11,20 | 202 | 5 | 6 | 33 |
| | гор.напиток | ТК№17 | Чай каркаде с сахаром 200/15 | 215 | 4,30 | 29 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб | Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,00 | 129 | 4 | 1 | 25 |
| | фрукты | | | | | | | | |

Повар: Елисеева Г.Н.