

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
**Стеженская средняя школа**  
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,  
 тел. 8(84446)3-66-49, [stegkimin@yandex.ru](mailto:stegkimin@yandex.ru)

**Меню на питание учащихся 1 -11 класс  
 21.12.2023г.**

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование                                  | Выход (Г) | Цена         | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------|--------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|                                                                  |                                               |           |              | 7-11 лет          | Белки (г)    | Жиры (г)     |                                |
| ТК№3                                                             | Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными) | 200/16    | 42,10        | 11,41             | 22,72        | 17,10        | 285,80                         |
| ТТК №1                                                           | Блин с клубникой                              | 100       | 26,70        | 3,0               | 5,0          | 15,50        | 190,0                          |
| Уд качества                                                      | Хлеб пшеничный в/с                            | 60        | 7,00         | 3,68              | 1,28         | 12,56        | 128,52                         |
| ТК№29                                                            | Кофейный напиток с молоком                    | 200       | 19,20        | 2,85              | 2,41         | 7,19         | 91,00                          |
|                                                                  | <b>Итого БЖУ</b>                              |           |              | <b>20,94</b>      | <b>31,41</b> | <b>52,35</b> | <b>695,32</b>                  |
|                                                                  | <b>Итого сумма</b>                            |           | <b>95,00</b> |                   |              |              |                                |

Директор \_\_\_\_\_ В. А. Валько

