

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы
12-18 лет МОУ**

Согласовано:

 Директор МКОУ СШ №1 г.Дубовки
 Л.А. Куракина

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов на 21.12.2023
 9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ редеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302	250	10,50	19,40	58,00	373,00	302
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) *	150	0,60	0,60	14,30	68,40	ТК №338
Итого за прием пищи:	650	14,60	20,20	114,50	616,80	
Всего за день:	650	14,60	20,20	114,50	616,80	