

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Согласовано:

Директор МКОУ СШ №1г.Дубовки

Л.А.Куракина

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов на 22.12.2023г

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
РЫБА, ТУШЕННАЯ В С ОВОЩАМИ №229	90	8,77	5,50	3,40	94,50	229
РИС ОТВАРНОЙ №304	150	3,80	5,40	38,90	219,30	304
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	50	0,75	0,08	4,41	21,40	ТТК №43
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,30	ТТК№68
Итого за прием пищи:	520	15,60	11,34	72,17	449,50	
Всего за день:	520	15,60	11,34	72,17	449,50	2017