

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3
Н.Н.Елесина

Дата 20.12.2023



	Выход в гр.	
	От 1 до 3 лет	От 3 до 7 лет
<u>Завтрак</u>		
Каша вязкая молочная из риса и пшена №175	150	200
Хлеб пшеничный	20	40
Сыр (порциями) №7	10	10
Кофейный напиток с молоком №395	150	200
<u>2 завтрак</u>	100	100
<u>Сок яблочный №399</u>		
<u>Обед</u>		
Суп картофельный №77	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Котлета, рубленая с белокочанной капустой №455	50	70
Макаронные изделия отварные с маслом №205	110/5	130/5
Кисель №383	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржаной	20	30
<u>Уплотненный полдник</u>		
Макароны отварные с сыром №206	120	160
Печенье	50	50
Чай с сахаром №392	150	190
<i>белки</i>	<i>37.32</i>	<i>52.74</i>
<i>жиры</i>	<i>47.9</i>	<i>58.74</i>
<i>углеводы</i>	<i>171.58</i>	<i>239.76</i>
<i>калорийность</i>	<i>1405</i>	<i>1882</i>