

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3
Н.Н.Елесина

Дата 06.12.2023



| | Выход в гр. | |
|--|------------------|------------------|
| | От 1 до 3 лет | От 3 до 7 лет |
| <u>Завтрак</u> | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена №175 | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 40 |
| Сыр (порциями) №7 | 10 | 10 |
| Кофейный напиток с молоком №395 | 150 | 200 |
| <u>2 завтрак</u> | 100 | 100 |
| Сок яблочный №399 | | |
| <u>Обед</u> | | |
| Суп картофельный №77 | 150 | 200 |
| Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная) | 30 | 50 |
| Котлета, рубленая с белокочанной капустой №455 | 50 | 70 |
| Макаронные изделия отварные с маслом №205 | 110/5 | 130/5 |
| Кисель №383 | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 |
| Хлеб ржаной | 20 | 30 |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | |
| Макароны отварные с сыром №206 | 120 | 160 |
| Печенье | 50 | 50 |
| Чай с сахаром №392 | 150 | 190 |
| <i>белки</i> | 37.32 | 52.74 |
| <i>жиры</i> | 47.9 | 58.74 |
| <i>углеводы</i> | 171.58 | 239.76 |
| <i>калорийность</i> | 1405 | 1882 |