

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3
Н.Н.Елесина

Дата 01.11.2023

	Выход в гр.	
	1 мл.	сад
<u>Завтрак</u>		
Суп молочный с макаронными изделиями №93	150/2	200/2
Бутерброд с сыром №3	30/5/10	30/5/10
Чай с сахаром №392	150/8	190/10
<u>2 завтрак</u> Сок яблочный №399	150	150
<u>Обед</u> Суп из овощей №135	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	40
Плов из птицы №304	130	150
Кисель из повидла, джема, варенья №383	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржаной	20	30
<u>Уплотненный полдник</u>		
Запеканка из творога с соусом №237	90/10	120/20
Какао с молоком №397	150	200
<i>белки</i>	53.1	68.3
<i>жиры</i>	49.7	61.4
<i>углеводы</i>	149.8	188.7
<i>калорийность</i>	1271.4	1590.6