

**Меню школьной столовой для учащихся СОВЗ  
На 13.12.2023**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  Корепанов В.А.  


День №8

| № блюда по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование                | Выход<br>(Г) | Выход<br>(г) | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|--|-----------------------------|--------------|--------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|  |                             |              |              |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТК№1   | Бутерброд с маслом          | 40           | 40           | 12,90 | 3,16              | 6,58        | 9,66             | 129,10                               |
| ТК№15  | Чай с сахаром               | 200/15       | 200/15       | 3,00  | 0,20              | 0,00        | 3,25             | 26,80                                |
| ТТК№4  | Тефтели домашняя п/ф        | 100          | 100          | 42,10 | 3,21              | 8,96        | 0,85             | 290,00                               |
| ТК№8   | Гречка отварная рассыпчатая | 160          | 160          | 19,60 | 8,20              | 6,90        | 35,90            | 238,90                               |
| ТК№26  | Икра кабачковая             | 50           | 50           | 6,10  | 1,48              | 6,32        | 2,41             | 91,37                                |
| Уд качества  | Хлеб пшеничный в/с          | 60           | 60           | 7,00  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                               |
| ТК№17  | Чай каркаде с сахаром       | 200/15       | 200/15       | 4,30  | 0,10              | 0,00        | 3,40             | 28,80                                |
|  | Итого БЖУ                   |              |              |       | 20,03             | 30,04       | 50,08            | 933,39                               |
|  | Итого сумма                 |              |              | 95,00 |                   |             |                  |                                      |