Утверждаю

Директор _____ Корепанов В.А

Меню школьной столовой
На 22.12.2023

День №15

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	(ккал)
ТТК №4	Тефтеля домашняя п/ф	100	42,10	7,00	24,55	2,08	290,00
ТК№9	Бобовые отварные(гороховое пюре)	180	16,00	8,09	1,36	20,55	123,52
Уд. качества	Огурец соленый	80	24,30	1,08	3,04	0,86	26,80
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	16,75	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,30	0,00	5,60	27,90
	Итого БЖУ			20,15	30,23	49,99	596,74
	Итого сумма		95,00				

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	(ккал)
ТТК№4	Тефтеля домашняя п/ф	100/30	42,10	7,00	24,55	2,08	290,00
ТК№9	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180	16,00	8,09	1,36	20,55	123,52
Уд. качества	Огурец соленый	80	24,30	1,08	3,04	0,86	26,80
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	20,90	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,3	0,0	5,60	27,90
	Итого БЖУ			20,15	30,23	49,99	596,74
	Итого сумма		95,00				