



Обеспечение 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г. Волгограда

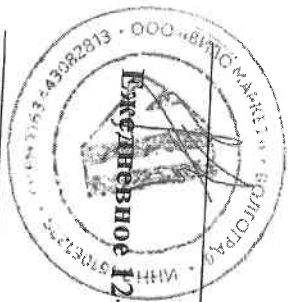
Утверждено
Мещеряков
Д.М.О. Жданович

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ГЕФТЕДИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТТК №65	
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ (ГАРНИР) ТТК №137	150	3,20	6,00	21,30	153,00	ТТК №137	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17,08	17,60	64,90	487,60		

Зав. производством

Смирнов



Утверждено А.И. Шевченко
М.А. Шевченко
г. Волгограда



3 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65		100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65	
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ (ГАРНИР) ТТК №137		180	3,80	7,20	25,60	183,60	ТТК №137	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241		200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		550	19,84	20,40	75,42	563,57		
Зав. производством								
Средне								

Зав. производством

С.И. Шевченко

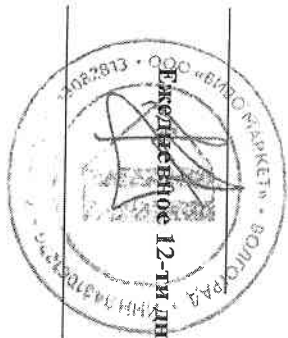


Здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодонское

Уверенно Александр
Игоревич
А. И. Д. Димитриев

3 день

Прием пищи, наименование блюда		3 день						
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ								
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	100	6,46	6,40		61,98	332,66	ТТК №39	
Итого за прием пищи:	200	0,20	0,20		27,50	112,70	342	
Зав. производством	300	6,66	6,60		89,48	445,36		2011



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

3 день

Утверждено *М.И. Мещеряков*
М.И. Мещеряков
12.12.2011

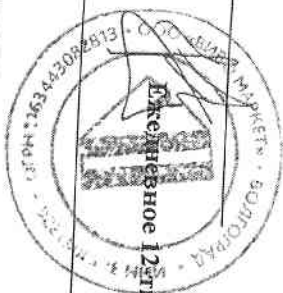
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		

Зав. производством

Исходо

Зав. производством

Смирнова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

3 день

Утверждаю
 Директор МОУ г.Волгограда
 [Подпись]

3 день									
Присл. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №4			
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,92	4,52	12,56	96,80	ТТК №46			
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	160	12,40	17,50	22,20	306,30	ТТК №71			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №7	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6			
Итого за прием пищи:	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7			
Зав. производством	740	23,79	23,40	99,97	716,70	ТТК №7			

[Подпись]