Согласовано:
Директор МКОУ Верхнебыковская СШ
Филонов Н.А

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Мортоненко Е.Ю.

22.12.23

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11лет и 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	
					Б		Ж		У			
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	Неделя 1/ день 5											
					Завтрак							
131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	15	60	100	1,7	2,83	0,1	0,16	3,5	5,8	22,1	36,83
291/2017м	плов из птицы	51	200	230	16,89	19,42	9,86	11,34	29,20	34,09	302,66	348,06
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	11	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81	81
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	40	50	3,16	3,95	0,44	0,55	19,32	24,15	93,52	116,90
	Итого	82,25	**500**	**580**	**22,25**	**26,70**	**10,40**	**12,05**	**71,82**	**83,84**	**499,28**	**582,79**
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680