

Согласовано:

Директор ООО «Вертикальный бизнес» СИ  
 Ф.И.О. Рязанов В.И.



19.12.23

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет



Утверждено  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Кортоняжко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет

Неделя 1/ день 2

Завтрак

47/20017м	капуста квашеная	16	60	100	1,02	1,71	3,00	5,01	5,07	8,46	51,4	85,7
246/2017м	гуляш из отварного мяса птицы	34	100	100	13,24	13,24	8,20	8,20	3,30	3,30	139,96	139,96
203/2017м	макаронь отварные с маслом	15	150	180	5,40	6,48	4,90	5,88	32,80	39,35	196,80	236,16
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,33	0,44	14,49	19,32	70,14	93,52
54-4гн/2022н	чай с молоком	12	200	200	1,6	1,6	1,1	1,1	12,58	12,58	66,62	66,62
	<b>Итого</b>	<b>82,25</b>	<b>540</b>	<b>620</b>	<b>23,63</b>	<b>26,19</b>	<b>17,53</b>	<b>20,63</b>	<b>68,24</b>	<b>83,01</b>	<b>524,94</b>	<b>621,96</b>
	Норма завтрака по СанПин. 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680