

Согласовано:  
 Директор: *И.И. Воронцов*  
*И.И. Воронцов*

18.12.23



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал			
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет		
Неделя 1/ день 1														
Завтрак														
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	31	200	250	7,10	8,88	11,66	14,57	40,25	50,24	295,45	369,32		
399/2017м	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	20	70	70	5,08	5,08	2,98	2,98	18,85	18,85	122,54	122,54		
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,33	0,44	14,49	19,32	70,14	93,52		
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	16	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00		
54-2гн/2022н	чай с сахаром	10	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,38	42,38		
	<b>Итого</b>	<b>82,25</b>	<b>600</b>	<b>660</b>	<b>15,15</b>	<b>17,72</b>	<b>15,37</b>	<b>18,39</b>	<b>93,77</b>	<b>108,59</b>	<b>577,51</b>	<b>674,76</b>		
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		