



Директор

Чикова Е.Н.

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 18.12.2023г.

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход ( Г )	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				7-11 лет	Белки (г)	Жиры (г)	
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф	200/20	55,70	15,80	24,30	19,95	370,00
ТТК №1	Блин с клубникой	100	26,70	4,98	11,56	20,70	190,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	16,75	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,3	0,0	4,50	27,90
	Итого БЖУ			24,76	37,14	61,90	716,42
	<b>Итого сумма</b>		<b>95,00</b>				

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход ( Г )	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				12 лет и старше	Белки (г)	Жиры (г)	
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф	200/20	55,70	15,80	24,30	19,95	370,00
ТТК №1	Блин с клубникой	100	26,70	4,98	11,56	20,70	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	16,75	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,3	0,0	4,50	27,90
	Итого БЖУ			24,76	37,14	61,90	716,42
	<b>Итого сумма</b>		<b>95,00</b>				