



**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда**

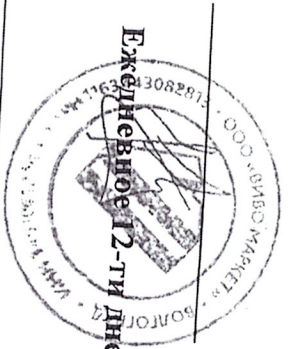


6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155	200	10,40	14,30	24,70	312,00	ТТК №155	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>17,83</b>	<b>15,00</b>	<b>88,05</b>	<b>605,73</b>		

Зав. производством *Грица СЕ*

ООО «Эксп-Маркет»  
 ИНН 3307001226  
 Буфет в МОУ СШ №87  
 ТЗР ул. им. Колумба, 1



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



Утверждаю

ДИРЕКТОР МОУ СШ №87

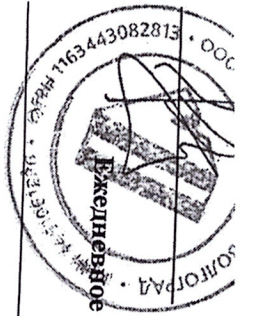
А.А. АРТУХИН

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155	250	13,00	17,90	30,90	390,00	ТТК №155	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	20,43	18,60	94,25	683,73		

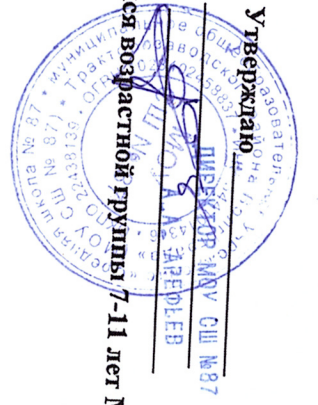
Зав. производством *Средя Я*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №87  
ТЗР ул. им. Колумба, 1



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

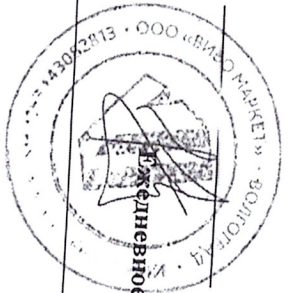
6 день



Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ							
СУП С КРУПКОЙ (рисовая) ТТК №44	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №4	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	1,30	3,60	13,10	90,30	ТТК №44	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	160	13,40	18,20	19,84	294,60	ТТК №66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за присм пищи:	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
	740	24,17	23,18	98,15	698,50		

Зав. производством *Зелда Се*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
БУФЕТ в МОУ СШ №87  
ТЭР ул. им. Колумба, 1



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

6 день



Прим пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед								
СУП С КРУПНОЙ (рисовая) ТТК №44	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	230	1,60	4,50	16,40	112,90	ТТК №44		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ ТТК №301	200	15,70	23,10	27,50	378,50	ТТК №66		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Итого за прием пиши:	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Зав. производством	870	27,08	29,02	109,78	810,05			

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №87  
ТЭР ул. им. Колумба, 1

*Зав. производством*



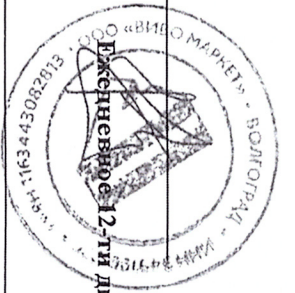
**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодрада**



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
6 день							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39	
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоко) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>	<b>89,48</b>	<b>445,36</b>		

Зав. производством *Грибова*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №87  
13Р ул. им. Колумба, 1



Исчислено 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



6 дней

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Полдник</b>							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (блок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>8,99</b>	<b>8,69</b>	<b>113,45</b>	<b>569,60</b>		

Зав. производством Зав. ЗС

ООО «ВМВО-МАРКЕТ»  
ИНН 3461061226  
Бюджет в МОУ СШ №87  
ТЗР ул. им. Колумба, 1