

«Согласовано»
 Директор МОУ СОШ
 Клетский
 Чернова Л.А.



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 11.12 2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Каша молочная пшеничная вязкая №302	200	7,6	7,2	23,2	267,0	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко) № 338	150	0,6	0,6	14,3	65	338/2011	
Чай с молоком №630	200	1,6	1,6	17,3	87,0	630/1996	
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,5	7,6	14,6	136	ТТК № 1/2004	
Итого за прием пищи:	590	12,3	17,0	69,4	555		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Каша молочная пшеничная вязкая №302	250	9,5	9,0	29,0	334	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко) № 338	150	0,6	0,6	14,3	65	338/2011	
Чай с молоком №630	200	1,6	1,6	17,3	87	630/1996	
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	3,7	5,5	19,6	169	ТТК № 1/2004	
Итого за прием пищи:	650	15,4	16,7	80,2	658,1		95,25

Зав. производством: *Белф*

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

Х. Клетский

Чернов



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 12.12

2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Котлета рубленая из птицы № 498	90	14,5	13,6	13,6	206	498/2004	
Макаронные изделия отварные № 516	150	5,3	6,2	35,3	221	516/2004	
Соус томатный № 735	30	0,8	1,4	2,5	26	735/2002	
Чай с сахаром №685	200/15	0,1	0,0	15	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	515	23	21,4	81,0	580		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Котлета рубленая из птицы №498	100	16,1	15,1	15,1	262	498/2004	
Макаронные изделия отварные №516	180	6,4	7,4	39,2	265	516/2004	
Соус томатный № 735	30	0,8	1,4	2,5	26	735/2002	
Чай с сахаром №685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	565	26,5	24,1	91,3	703		95,25

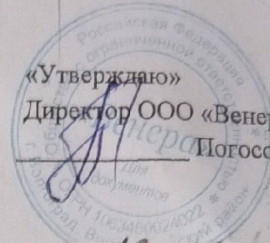
Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МОУ
 х. Клетский
 Чернова Л.



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.



МЕНЮ

на 13.12

2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	Т.24	1996
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/2004	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/2004	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	540	14,6	15,2	73,4	487,6		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	62	Т.24	1996
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/2004	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/2004	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	610	15,5	16,5	78,8	551		95,25

Зав. производством:

Реш

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 14.12 2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Свекла отварная	60	1,3	0,4	7,7	37,0	Т.24	1996
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	308/735	2004/20 02
Рис припущенный	150	3,6	6,0	37,1	221	512	2004
Чай с сахаром № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	585	22,5	18,5	90,5	578		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
Свекла отварная	100	2,2	0,7	12,8	62	Т.24	1996
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	232	308/735	2004/20 02
Рис припущенный	180	4,3	7,2	44,5	265	512	2004
Чай с сахаром № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	675	26,4	21,4	109,1	732		95,25

Зав. производством: *Деци*

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ №

Х. Клетский

Ирина А. В.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на

15.12

2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Каша молочная " Дружба"	200	6,6	8,3	35,1	241	ТТК2	
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/ 40	2,4	6,2	42,0	236	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	686/200 4	
Итого за прием пищи:	502	9,3	14,5	92,3	537		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Каша молочная " Дружба"	250	8,3	10,4	43,9	301	ТТК2	
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/ 40	2,4	6,2	42,0	236	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	686/200 4	
Итого за прием пищи:	552	11,0	16,6	101,1	597		95,25

Зав. производством:

Ирина А. В.

Экономист по ценам: