

Меню на 29.12.23

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Утверждаю  
Директор




Согласовано  
Директор




10 день

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                     |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289                 | 200          | 14,63            | 16,20        | 23,38        | 258,60                        | 289         | 2017             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)  | 50           | 0,41             | 0,05         | 0,84         | 5,00                          | ТТК№1       |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА              | 200          | 0,10             | 0,00         | 30,70        | 126,30                        | ТТК№21.1    |                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) | 50           | 3,13             | 0,50         | 20,63        | 99,00                         | ТТК№7       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>        | <b>500</b>   | <b>18,27</b>     | <b>16,75</b> | <b>75,55</b> | <b>488,90</b>                 |             |                  |