



Директор школы:

Утверждаю

/Л.Н. Долгачёва/



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа

МБОУ Краснооктябрьская СШ

Отд./корп

День

14.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№4Уд. Качества	Тефтеля домашняя п/ф 100 Огурец соленый 60	160	61,70	216	8	22	5
	гор.блюдо	ТК№8	Гречка отварные рассыпчатая	180	22,00	239	7	7	24
	гор.напиток	ТК№17	Чай- каркаде с сахаром 200/15	215	4,30	28	0	0	7
	хлеб	Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	129	4	1	13

Повар: Елисеева Г.Н.