



Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
 на 14.12.2023г.

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование | Выход (Г) | Выход (г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность |
|--|------------------------------------|-----------|-----------------|--------------|-------------------|----------|-------------|-------------------------|
| | | 7-11 лет | 12 лет и старше | | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | (ккал) |
| ТК№1 | Бутерброд с маслом | 40 | 40 | 12,90 | 3,16 | 6,58 | 7,73 | 129,10 |
| ТК№15 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 3,00 | 0,20 | 0,00 | 2,60 | 26,80 |
| | | | | | | | | |
| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование | Выход (Г) | Выход (г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность |
| | | 7-11 лет | 12 лет и старше | | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | (ккал) |
| ТК№5 | Каша молочная с м. слив (пшениная) | 200/12 | 200/12 | 29,70 | 8,52 | 16,85 | 15,00 | 288,00 |
| ТТК№1 | Блин с клубникой | 100 | 100 | 26,70 | 3,00 | 5,00 | 12,40 | 190,00 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 30 | 30 | 3,50 | 3,68 | 1,28 | 10,05 | 128,52 |
| ТК№29 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 | 19,20 | 2,85 | 2,41 | 5,75 | 91,00 |
| | Итого БЖУ | | | | 21,41 | 32,12 | 53,53 | 853,42 |
| | Итого сумма | | | 95,00 | | | | |