



Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 14.12.2023г.

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№5	Каша молочная с маслом слив.(пшениная)	200/22	42,10	12,07	23,71	18,75	288,00
ТТК №1	Блин с клубникой	100	26,70	3,0	5,0	15,50	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	12,56	128,52
ТК№29	Кофейный напиток с молоком	200	19,20	2,85	2,41	7,19	91,00
	Итого БЖУ			21,60	32,40	54,00	997,52
	Итого сумма		95,00				

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№5	Каша молочная с маслом слив.(пшениная)	200/22	42,10	12,07	23,71	18,75	288,00
ТТК №1	Блин с клубникой	100	26,70	3,0	5,0	15,50	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	12,56	128,52
ТК№29	Кофейный напиток с молоком	200	19,20	2,85	2,41	7,19	91,00
	Итого БЖУ			21,60	32,40	54,00	997,52
	Итого сумма		95,00				