



Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ на 13.12.2023г.

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				7-11 лет	Белки (г)	Жиры (г)	
ТК№12	Печень по-строгановски	75/55	62,00	9,59	17,64	3,50	200,50
ТК№7	Макароны отварные	180	11,20	5,30	5,50	21,80	202,00
ТК№26	Икра кабачковая	60	11,80	1,48	6,32	4,82	91,37
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	16,75	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	3,00	0,2	0,0	4,30	26,80
	Итого БЖУ			20,25	30,74	51,17	649,19
	Итого сумма		95,00				

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				12 лет и старше	Белки (г)	Жиры (г)	
ТК№12	Печень по-строгановски	75/55	62,00	9,59	17,64	3,50	200,50
ТК№7	Макароны отварные	180	11,20	5,30	5,50	21,80	202,00
ТК№26	Икра кабачковая	60	11,80	1,48	6,32	4,82	91,37
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	16,75	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	3,00	0,2	0,0	4,30	26,80
	Итого БЖУ			20,25	30,74	51,17	649,19
	Итого сумма		95,00				