



## ПЛАН

### спортивно - массовых, физкультурно - оздоровительных и социально-значимых мероприятий в МКОУ «Захаровская СШ» на 2023-2024 учебный год.

**Цель:** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда ЗОЖ, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

**Задачи:**

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся;
3. Привлечение обучающихся к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда ВФСК ГТО;
4. Воспитание у обучающихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, ЗОЖ;
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия. Ответственности, отзывчивости, взаимопомощи.

№	Мероприятия	Класс	Сроки проведения	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>				
1.1	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся .	1-10	В теч. года	Кл. рук., учитель ФК
1.2	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики.	1-10	В теч. года	учитель ФК
<b>2. Организационно - массовые мероприятия</b>				
2.1	Проведение мониторинга уровня ФП обучающихся 110 кл.	1-10	Сентябрь, май	Учитель ФК



2.2	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения ФП	1-10	Сен., май.	Учитель ФК
2.3	Проведение работы с одаренными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, соревнованиях, конкурсах.	5-10	В теч. года	Учитель ФК
2.4	Подготовка к выполнению норм ГТО	1-10	В теч. года	Учитель ФК
2.5	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников	5-10	Октябрь	Учитель ФК
2.6	Участие во Всероссийской Олимпиаде школьников	4-10	Сен., окт.	Учитель ФК
2.7	Проведение спортивных соревнований	1-10	В теч. года	Учитель ФК