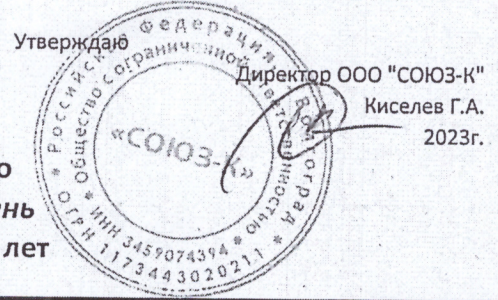


Составлено
 Директор ООО "Термодиагностика" *Термодиагностика*
 Степанова Н.В.



Ежедневное меню
 4 день
 14 декабря 7-11 лет
 льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	20,30	24,00	32,40	345,80
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)		50	1,70	0,10	2,90	22,40
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,40	0,00	20,40	84,30
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		91-61	500	26,30	24,60	79,80	569,30

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		250	25,40	30,30	41,50	501,90
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)		60	2,04	0,12	3,48	26,88
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		91-61	560	31,74	30,92	89,48	729,88