Утверждаю:

И.о директор школы А.А.Простоквашина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18лет | Отд./корп | 4 День | 14.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 492 | Плов из птицы | 220 | | 380,40 | 18,00 | 21,78 | 35,64 |
| | закуска | 70,71,80 | Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.) | 100 | | 22,00 | 1,00 | 0,16 | 2,90 |
| | гор.напиток | 639 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 84,30 | 0,40 | 0,00 | 20,40 |
| | хлеб | ТТК№6 | Хлеб пшеничный | 50 | | 90,50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 |
| | **итого:** | | | **570** | **92,12** | **577,20** | **22,70** | **22,54** | **76,04** |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |