Утверждаю:

И.о директора школы А.А.Простоквашина

Школа	МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет	Отд./корп		4 День	14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	492	Плов из птицы	200		345,80	16,30	19,80	32,40
	закуска	70,71,80	Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	60		13,20	0,60	0,10	1,75
	гор напиток	639	Компот из смеси сухофруктов	200		84,30	0,40	0,00	20,40
	хлеб	ТТК№6	Хлеб пшеничный	50		96,50	2,64	0,48	13,68
	итого:			**500**	**92,12**	**539,80**	**19,94**	**20,38**	**68,23**