

11.12.2023г.



Утверждено
 Директор ООО "СОЮЗ-ИТ" Киселев Г.А.

2023г

Ежедневное меню

1 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Угледо ы,г	
ЗАВТРАК						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	9,60	10,70	3,00	168,10
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160	4,90	5,34	21,80	155,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	50	1,70	0,10	2,90	22,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ттк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,76	0,35	16,90	81,80
Итого за весь прием пищи:		545	19,16	16,49	59,60	485,30

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Угледо ы,г	
ЗАВТРАК						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120	11,52	12,84	3,60	201,72
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,50	5,49	24,60	175,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	60	2,04	0,12	3,48	26,88
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ттк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,76	0,35	16,90	81,80
Итого за весь прием пищи:		595	22,02	18,80	63,58	543,40