



Утверждаю
 Директор ООО "СОЮЗ-К" _____ Киселев Г.А.



13.12.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
 3 день (льготное питание)**

7-11 ЛЕТ

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
455	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	90	10,90	10,30	12,00	182,50
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,10	9,15	34,20	244,50
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (помидор соленый)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
685a	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,6	17,10	9050
Итого за прием пищи:		550	20,10	20,15	80,05	588,70
Стоимость - 92,12 руб.						

12-18 ЛЕТ

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
455	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	100	12,10	11,40	1330	202,70
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,12	10,98	41,04	293,40
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (помидор соленый)	100	1,0	0,16	2,90	22,0
685a	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за прием пищи:		630	22,72	23,14	89,34	666,60
Стоимость - 92,12 руб.						
ОВЗ (полдник)		Завтрак II				
	Пирожок печеный с вишней	160	8,79	8,49	85,95	456,90
	Сок фруктовый	200	0,20	0,20	27,50	112,70
Итого за прием пищи:		360	8,99	8,69	113,45	569,60
Стоимость – 20,00 руб.						