



08.12.2023



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Неделя 2/ день 10						
131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	29,20	302,66
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>22,25</b>	<b>10,40</b>	<b>71,82</b>	<b>499,28</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
Завтрак						