



Согласовано  
 Директор ООО «Бизнес-консалтинг»  
*[Signature]*

07.12.2023



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № рец. по сбор.  | Наименование блюда | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |          |          | Энергет. ценность |
|------------------|--------------------|-----------|---------------------|----------|----------|-------------------|
|                  |                    |           | Б                   | Ж        | У        |                   |
| 1                | 2                  | 7-11 лет  | 7-11 лет            | 7-11 лет | 7-11 лет | ккал              |
| Неделя 2/ день 9 |                    |           |                     |          |          |                   |

Завтрак

|              |   |     |            |            |          |           |
|--------------|---|-----|------------|------------|----------|-----------|
| 183/2017     | каша гречневая жидкая молочная с маслом и сахаром | 200 | 8,26       | 11,80      | 41,05    | 304,00    |
| 15/2017      | сыр порциями                                      | 10  | 2,32       | 2,95       | 0,00     | 36,00     |
| 338/2017м    | фрукт свежий (яблоко)                             | 100 | 0,40       | 0,40       | 9,80     | 47,00     |
| 701/2010м    | хлеб пшеничный                                    | 30  | 2,37       | 0,33       | 14,49    | 70,14     |
| 54-4гн/2022н | чай с молоком                                     | 200 | 1,6        | 1,1        | 12,58    | 66,62     |
|              | Итого   | 540 | 15,0       | 16,6       | 77,9     | 523,8     |
|              | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%            | 500 | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 |