



Согласовано  
 Директор *Ирина Александровна...*

06.12.2023



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 «Бизнес Консалтинг»  
 Юр. лицо №1

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № рец.   | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |          |          | Энергет. ценность |
|----------|-------------------|-----------|---------------------|----------|----------|-------------------|
|          |                   |           | Б                   | Ж        | У        |                   |
| по сбор. |                   |           |                     |          |          | ккал              |
| 1        | 2                 | 7-11 лет  | 7-11 лет            | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет          |

Неделя 2/ день 8

Завтрак

|               |  |       |            |            |          |           |
|---------------|--|-------|------------|------------|----------|-----------|
| 52/2017м      | свекла отварная с растительным маслом                            | 60    | 0,84       | 3,6        | 4,96     | 55,68     |
| ТТК 77/4/2022 | Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом | 100/5 | 12,83      | 12,97      | 10,27    | 209,13    |
| 125/2017м     | картофель отварной с маслом                                      | 150   | 3,03       | 5,94       | 21,98    | 153,5     |
| 701/2010м     | хлеб пшеничный   | 30    | 2,37       | 0,33       | 14,49    | 70,14     |
| 54-45гн/2022н | чай каркаде  | 200   | 0,16       | 0,08       | 7,18     | 30,08     |
|               | Итого  | 545   | 19,23      | 22,92      | 58,88    | 518,53    |
|               | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%                           | 500   | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 |