

День №3

Меню школьной столовой для учащихся **СОВЗ**
На 06.12.2023

Утверждаю
Директор
Корепанов В.А.



№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет 40	12 лет и старше 40	12,90	3,16	6,58	9,66	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	3,25	26,80
№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
ТК№10	Плов из птицы	7-11 лет 200/50	12 лет и старше 200/50	67,10	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
Уд качества ТК№14	Хлеб пшеничный в/с	60	60	7,00	13,86	23,89	24,10	443,00
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	200/15/5	5,00	3,68	1,28	12,56	128,52
	Итого БЖУ				0,30	0,00	3,35	27,90
	Итого сумма			95,00	21,20	31,75	52,92	755,32