

День №2

№ блод по сборнику
2022г под ред.
В.А.Тутельяна и
Д.Б.Никитюка

ТК№1

Бутерброд с маслом

ТК№15

Чай с сахаром

№ блод по сборнику
2022г под ред.
В.А.Тутельяна и
Д.Б.Никитюка

ТК№11

Пельмени отварные п/ф

Уд качества

ТК№14

Хлеб пшеничный в/с
Чай с сахаром и лимоном

Итого БЖУ

Итого сумма



Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ
На 05.12.2023

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет 40	12 лет и старше 40	12,90	3,16	6,58	12,88	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	4,30	26,80
№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
ТК№11	Пельмени отварные п/ф	7-11 лет 200/21	12 лет и старше 200/21	66,50	12,72	22,24	11,73	232,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	60	7,00	3,68	1,28	16,75	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,60	0,30	0,00	4,50	27,90
	Итого БЖУ				20,06	30,10	50,16	544,32
	Итого сумма			95,00				