

Соласовас  
 Директор ООО "СОЮЗ-К"  
 Н. В. Стрелова



Утверждаю



**Ежедневное меню**

**9 день**

*7 декабря*

**7-11 лет**

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	8,40	15,50	46,40	298,20
229	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	30/20	8,77	5,50	3,40	94,50
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	5,40	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	50	0,75	0,08	4,41	21,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>30</b>	<b>1,98</b>	<b>0,36</b>	<b>10,26</b>	<b>54,30</b>

**520**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250	13,16	19,37	43,00	373,00
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
685	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	200	9,75	4,95	3,80	105,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	6,50	14,30	68,40
		60	0,90	0,10	5,30	25,70
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>650</b>	<b>26,81</b>	<b>31,12</b>	<b>88,30</b>	<b>663,80</b>

590