



И.о. директора школы:

Утверждаю
/Л.Н. Долгачева/



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа

МБОУ Краснооктябрьская СШ

Отд./корп

День

05.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------|-----------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК№6 | Каша «Дружба»200 / 16 | 216 | 42,10 | 201 | 8 | 18 | 14 |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | ТК№16 | Какао на молоке | 200 | 19,20 | 107 | 5 | 4 | 6 |
| | хлеб | уд.качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,00 | 129 | 4 | 1 | 13 |
| | сладкое | ТТК №1 | Блин с клубникой | 100 | 26,70 | 190 | 3 | 5 | 16 |
| | | | | | | | | | |

Повар: Елисева Г.Н.