



### **3. Цель режима занятий и учебной нагрузки:**

Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

#### **4. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

- 4.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 4.2. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.
- 4.3. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными руководителем ДОУ.
- 4.4. Организованная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.
- 4.5. Организованная образовательная деятельность в группе раннего возраста проводится в первую и во вторую половину дня по подгруппам.
- 4.6. Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения (речевое развитие, познавательное развитие) проводится в первой половине дня.
- 4.7. Организованная образовательная деятельность проводится в первую половину дня по физической культуре и музыке.
- 4.8. ООД по изобразительной деятельности, проводят по подгруппам в первую и во вторую половину дня.
- 4.9. Во всех возрастных группах в середине статической ООД для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.
- 4.10. ООД по физической культуре для детей от 3 до 8 лет организуется 3 раза в неделю.
- 4.11. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 4.12. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
  - 10 мин. – от полутора до трех лет;
  - 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин. – для детей от шести до восьми лет.
- 4.13. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
  - 20 мин. – от полутора до трех лет;
  - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
  - 90 мин. – для детей от шести до восьми лет.
- 4.14. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 4.15. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
- 4.16. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.
- 4.17. В летний период с 1 июня по 31 августа проводится ООД по физическому развитию и художественно-эстетическому развитию.
- 4.18. ООД по физическому развитию в летний период проводится 3 раза в неделю.
- 4.19. ООД по музыке проводится 2 раза в неделю, по изобразительной деятельности для детей до 5 лет 2 раза в неделю, для детей старшего дошкольного возраста-3 раза в неделю.

#### **5. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

- 5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;  
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **6. Режим физического воспитания**

6.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6. 2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

### **7. Ответственность**

7.1. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- за жизнь и здоровье воспитанников;
- за соблюдение графика ООД, в установленном законодательством РФ порядке;
- качество и реализацию в полном объеме Основной общеобразовательной программы Учреждения;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

7.2. ДООУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом ДООУ.

### **8. Заключительное положение.**

8.1. Настоящее положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

## РЕЖИМ ДНЯ

ПРИНЯТ:  
на педагогическом совете  
протокол №1  
«30» августа 2023 г

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующим МКДОУ «Детский сад  
«Золотой ключик» п. Новостройка  
«30» августа 2023 г.  
\_\_\_\_\_ И.М. Мазура

### 2 РАННЕГО РАЗВИТИЯ «ШАРИКИ»

Режимные моменты	время
Приём детей (на улице, в группе), осмотр, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к занятиям, занятия	9.00 – 9.45
2 завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Игры, образовательная и игровая деятельность детей	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке.	16.00 – 16.15
Прогулка, уход детей домой.	16.15 – 18.00

## РЕЖИМ ДНЯ

ПРИНЯТ:  
на педагогическом совете  
протокол №1  
«30» августа 2023 г

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующим МКДОУ «Детский сад  
«Золотой ключик» п. Новостройка  
«30» августа 2023 г.  
\_\_\_\_\_ И.М. Мазура

### ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА «ЛАДОШКИ»

Режимные моменты	время
Приём детей (на улице, в группе), осмотр, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к занятиям, занятия	9.00 – 10.20
2 завтрак	10.20 -10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 –11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Игры, образовательная и игровая деятельность детей	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке.	16.00 – 16.15
Прогулка, уход детей домой.	16.15 – 18.00

## РЕЖИМ ДНЯ

ПРИНЯТ:  
на педагогическом совете  
протокол №1  
«30» августа 2023 г

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующим МКДОУ «Детский сад  
«Золотой ключик» п. Новостройка  
«30» августа 2023 г.  
\_\_\_\_\_ И.М. Мазура

### СРЕДНЯЯ ГРУППА «КАПЕЛЬКИ»

Режимные моменты	время
Приём детей (на улице, в группе), осмотр, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к занятиям, занятия	9.00 – 10.00
2 завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Игры, образовательная и игровая деятельность детей	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке.	16.00 – 16.15
Прогулка, уход детей домой.	16.15 – 18.00

## РЕЖИМ ДНЯ

ПРИНЯТ:  
на педагогическом совете  
протокол №1  
«30» августа 2023 г

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующим МКДОУ «Детский сад  
«Золотой ключик» п. Новостройка  
«30» августа 2023 г.  
И.М. Мазура

### СТАРШАЯ ГРУППА «БАНТИКИ»

Режимные моменты	Время
Приём детей (на улице, в группе), осмотр, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к занятиям, занятия	9.00 – 10.35
2 завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Игры, образовательная и игровая деятельность детей	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке.	16.00 – 16.15
Прогулка, уход детей домой.	16.15 – 18.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»  
П. НОВОСТРОЙКА ПАЛЛАСОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

РЕЖИМ ДНЯ

ПРИНЯТ:  
на педагогическом совете  
протокол №1  
«30» августа 2023 г

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующим МКДОУ «Детский сад  
«Золотой ключик» п. Новостройка  
«30»августа 2023 г.  
И.М. Мазура

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА «ЗВЁЗДОЧКИ»

Режимные моменты	Время
Приём детей (на улице, в группе), осмотр, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к занятиям, занятия	9.00 – 10.50
2 завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Игры, образовательная и игровая деятельность детей	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке.	16.00 – 16.15
Прогулка, уход детей домой.	16.15 – 18.00

## РЕЖИМ ДНЯ

ПРИНЯТ:  
на педагогическом совете  
протокол №1  
«30» августа 2023 г

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующим МКДОУ «Детский сад  
«Золотой ключик» п. Новостройка  
«30» августа 2023 г.  
И.М. Мазура

### ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА «ПУГОВКИ»

Режимные моменты	Время
Приём детей (на улице, в группе), осмотр, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к занятиям, занятия	9.00 – 10.50
2 завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Игры, образовательная и игровая деятельность детей	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке.	16.00 – 16.15
Прогулка, уход детей домой.	16.15 – 18.00