

Утверждаю :
Директор МКОУ «Быковская СШ №3»
Афанасьева Л.А.

вариант 7 МЕНЮ на 05.12. 2023 г.

№ п/п	Наименование	граммы	
		7-11лет	12-18 лет
1	Капуста квашенная	60	100
2	Птица тушеная в сметанном соусе	100	100
3	Макароны отварные с маслом	150	180
4	Чай с сахаром и лимоном	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Печенье ОВЗ	28	28
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные ОВЗ	150	150

Повар:

Утверждаю :
Директор МКОУ «Быковская СШ №3»
Афанасьева Л.А.

вариант 8 МЕНЮ на 06.12. 2023 г.

№ п/п	Наименование	граммы	
		7-11лет	12-18 лет
1	Свекла отварная с растительным маслом	60	100
2	Оладьи из печени с морковью и соусом сметанным с луком	100/20	100/20
3	Картофель отварной	150	180
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Чай каркаде	200	200
6	Вафли ОВЗ	30	30
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные ОВЗ	150	150

Повар: