



05.12.2023



Согласовано:
 Директор МКОУ «Муниципальная средняя общеобразовательная школа № 9»
 С.А. Николаева

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Неделя 2/ день 7						
47/20017М	капуста квашеная	60	1,02	3,00	5,07	51,4
54-25м/2022н	птица тушеная в сметанном соусе с морковью	90	10,60	9,11	4,93	144,11
203/2017М	макаронны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
701/2010М	хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
	Итого	530	19,69	17,34	67,87	505,99
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
Завтрак						