

Согласовано:

Директор *И.И. Верещагин* *С.И.*
Филимова И.И.



5.12.23

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет



Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Кортоножко Е.Ю.

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | цена руб | вес блюда | | Пищевые вещества/г | | | | | | Энергет. ценность ккал | |
|-----------------|-------------------|----------|-----------|-----------|--------------------|---|---|----------|-----------|----------|------------------------|--|
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Ж | У | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | |

Неделя 1/ день 2

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------|--|-------|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| 47/20017м | калуста квашеная | 16 | 60 | 100 | 1,02 | 1,71 | 3,00 | 5,01 | 5,07 | 8,46 | 51,4 | 85,7 |
| 246/2017м | гуляш из отварного мяса птицы | 34 | 100 | 100 | 13,24 | 13,24 | 8,20 | 8,20 | 3,30 | 3,30 | 139,96 | 139,96 |
| 203/2017м | макароны отварные с маслом | 15 | 150 | 180 | 5,40 | 6,48 | 4,90 | 5,88 | 32,80 | 39,35 | 196,80 | 236,16 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 5,25 | 30 | 40 | 2,37 | 3,16 | 0,33 | 0,44 | 14,49 | 19,32 | 70,14 | 93,52 |
| 54-4гн/2022н | чай с молоком | 12 | 200 | 200 | 1,6 | 1,6 | 1,1 | 1,1 | 12,58 | 12,58 | 66,62 | 66,62 |
| | Итого | 82,25 | 540 | 620 | 23,63 | 26,19 | 17,53 | 20,63 | 68,24 | 83,01 | 524,94 | 621,96 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |