



«Согласовано»

Директор МОУ *с.с.с.с.с.* №

с. Верхнепогорское
Б.И. Басовалли

8.12.2023



«Утверждаю»

Директор ООО «Вене
Погос

МЕНЮ

на

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по
ВАРИАНТ-5						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	Т №:
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	389,0	49:
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	68:
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТ
Итого за прием пищи:	500	24,9	25,9	78,7	578,4	
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-5						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,7	Т 1,
Плов из птицы №492	230	23,5	29,1	42,0	437,2	49
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	68
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Т
Итого за прием пищи:	580	29,6	30,0	94,2	674,2	