

06.12.2023

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ №

В.И. Косоваленко
Б.И. Косоваленко

«Утверждаю»

Директор ООО «Вен

Пого

МЕНЮ

на

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по
ВАРИАНТ-3						
Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий, Капуста квашенная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	3
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	5
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	6
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	Т
Итого за прием пищи:	610	16,5	15,7	91,2	583	
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-3						
Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий, Капуста квашенная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,5	0,0	1,9	9	Т 6
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	
	30	2,2	0,2	14,6	69	