



«Согласовано»

Директор МОУ САИ №

с. Верхнепольное
Д. В. Басовский

05.12.2023



«Утверждаю»

Директор ООО «Вен
Погос

МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по
ВАРИАНТ-2						
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	46
Каша гречневая рассыпчатая № 302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	30
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	37
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	Т
Итого за прием пищи:	532	18,8	23,8	76,8	553,5	
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-2						
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	100/30	17,8	14,2	9,0	212,0	41
Каша гречневая рассыпчатая № 302	180	7,4	5,8	30,9	214,0	3
Чай с сахаром и лимоном №377	2200/1 5/700	0,2	0,0	15,0	60,5	3
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Т
Итого за прием пищи:	582	21,7	28,1	89,0	669,9	

Зав. производством:

Мещ

Экономист по ценам:

Д