Утверждаю:

И.о директора школы _____ А.А.Простоквашина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18лет | Отд./корп | 10 День | 08.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 390 | Котлеты рыбные "Любительские" | 100 | | 132,20 | 12,90 | 9,20 | 6,50 |
| | гарнир | 304 | Рис отварной | 180 | | 263,16 | 4,56 | 8,16 | 46,70 |
| | овощи | 70,71,80 | Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.) | 100 | | 22,00 | 1,00 | 0,16 | 2,90 |
| | гор.напиток | 686 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| | хлеб | ТТК №68 | Хлеб пеклеванный | 50 | | 90,50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 |
| | **итого:** | | | **630** | **92,12** | **567,86** | **22,06** | **18,12** | **88,40** |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |