



Утверждаю:

И.о директора школы А.А. Простоквашина

МКОУ "Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет

Отд./корп

9 День

07.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Суп молочный с макаронными изделиями	200		149,90	5,80	5,10	19,70
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	40/10		169,50	3,20	7,50	20,20
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	190		57,00	0,10	0,00	14,30
Завтрак 2	фрукты								
71		итого:		440		376,40	9,10	12,60	54,20
Обед	закуска		Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,свекла отварная.)	50		21,40	0,80	0,10	4,40
	1 блюдо	80	Суп картофельный с крупой	200		81,80	1,80	2,30	13,50
	2 блюдо	304	Плов из птицы	150		454,30	25,40	27,30	25,30
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		104,90	2,30	0,20	15,10
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржаной	30		71,00	2,00	0,30	12,70
	гор.напиток	376	Компот из сушеных фруктов	180		61,20	0,40	0,10	25,40
		итого:			640		794,60	32,70	30,30