

Утверждаю  
 Корепанов В.А.  
 Директор



Меню школьной столовой для учащихся СОВЗ  
 На 28.11.2023

День №12

| № блод по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование                         | Выход<br>(Г)          | Выход<br>(Г)                 | Цена  | Химический состав |                            |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---|--------------------------------------|-----------------------|------------------------------|-------|-------------------|----------------------------|------------------|--------------------------------------|
|   |                                      |                       |                              |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г)                | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТК№1  | Бутерброд с маслом                   | 7-11<br>лет<br>40     | 12 лет и<br>старше<br>40     | 12,90 | 3,16              | 6,58                       | 9,66             | 129,10                               |
| ТК№15   | Чай с сахаром                        | 200/15                | 200/15                       | 3,00  | 0,20              | 0,00                       | 3,25             | 26,80                                |
| № блод по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование                         | Выход<br>(Г)          | Выход<br>(Г)                 | Цена  | Химический состав | Энергетическая<br>ценность |                  |                                      |
| ТК№13   | Вареники отварные со сметаной<br>п/ф | 7-11<br>лет<br>210/20 | 12 лет и<br>старше<br>210/20 | 66,50 | 15,76             | 26,80                      | 28,94            | 370,00                               |
| Уд качества   | Хлеб пшеничный в/с                   | 2/30                  | 2/30                         | 7,00  | 3,68              | 1,28                       | 12,56            | 128,52                               |
| ТК№14   | Чай с сахаром и лимоном              | 200/15/7              | 200/15/7                     | 5,60  | 0,30              | 0,00                       | 3,35             | 27,90                                |
|   | Итого БЖУ                            |                       |                              |       | 23,10             | 34,66                      | 57,76            | 682,32                               |
|   | Итого сумма                          |                       |                              | 95,00 |                   |                            |                  |                                      |