Утверждаю:
И.о директора школы Р.А.Простоквашина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 5 День 01.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 289 | Рагу из птицы | 200 | | 276,50 | 14,50 | 14,65 | 24,40 |
| | овощи | 70,71,80 | Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.) | 60 | | 13,20 | 0,60 | 0,10 | 1,75 |
| | гор.напиток | 686 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| | хлеб | ТТК№6 | Хлеб пшеничный | 50 | | 116,80 | 3,90 | 0,50 | 24,10 |
| | **итого:** | | | **510** | **92,12** | **466,50** | **19,30** | **15,25** | **65,45** |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |