

«Согласовано»

Директор МОУ

Х. КЛАТСКИЙ

Чертков



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 20.11

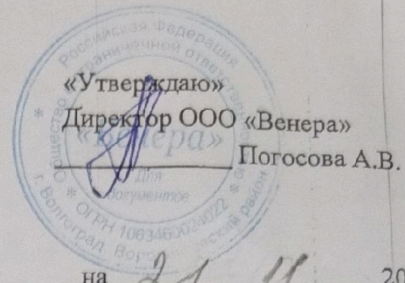
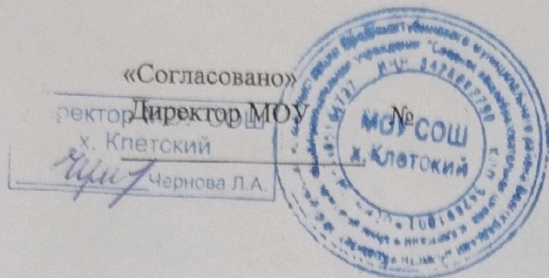
2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<i>ВАРИАНТ-1</i>							
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным №311	200/5	5,6	9,8	30,6	273	311/2004	
Бутерброд маслом сливочным и с повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	500	8,2	16,0	87,6	567		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
<i>ВАРИАНТ-1</i>							
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным №311	250/5	7,0	12,3	38,3	341	311/2004	
Бутерброд маслом сливочным и с повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	550	9,6	18,5	95,3	635		95,25

Зав. производством:

Исф

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 21.11 2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Тефтели с соусом томатным 2- вариант №462/735	90/30	13,2	16,2	14,3	257	462/735/ 2004/20 02	
Каша гречневая вязкая № 510	150	4,5	6,8	22,4	171	510/2004	
Чай с сахаром и лимоном №686	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	532	21,0	23,2	71,4	580		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Тефтели с соусом томатным 2- вариант №462/735	100/30	14,7	18,0	15,9	286	462/735/ 2004/20 02	
Каша гречневая вязкая № 510	180	5,4	8,2	26,9	205	510/2004	
Чай с сахаром и лимоном №686	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60	686/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	582	24,1	26,5	82,3	666		95,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:

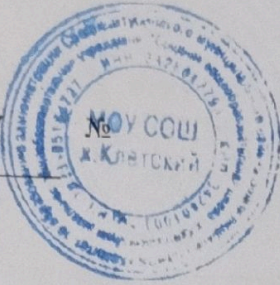
«Согласовано»

Директор МОУ

Директор МОУ СОШ

Х. Клетский

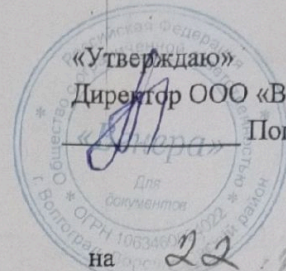
Чернова Л.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 22.11 2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	Т.24	
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/200 4	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/200 4	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	540	16,2	14,9	93,0	567		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,5	0,0	1,9	9	Т24/199 6	
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/200 4	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/200 4	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	610	16,5	15,7	91,2	583		95,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ № 1

Х. Клетский

Чернова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	Т.24	1996
Котлета рыбная Любительская № 390	90	11,7	7,9	13,7	176	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	150	3,0	6,2	24,3	167	125/128/2011	
Чай с сахаром №685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	555	19,2	14,7	80,2	530		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	62	Т.24	1996
Котлета рыбная Любительская № 390	100	13,0	8,8	15,2	196	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	180	3,6	7,4	29,2	200	125/128/2011	
Чай с сахаром №685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	645	22,7	17,2	96,6	631		95,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 24.11.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	Т.24	1996
Плов из птицы №492	200	20,4	23,3	36,5	389,0	492/200 4	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	61	685/200 4	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	500	24,9	23,9	78,7	579		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	62	Т.24	
Плов из птицы №492	230	23,5	26,8	42,0	447	492/200 4	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	61	685/200 4	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	580	29,6	27,8	94,2	685		95,25

Зав. производством:

Экономист по ценам: