



Директор

Чикова Е.Н.

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ на 29.11.2023г.

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТТК №3	Котлета домашняя п/ф	100	45,60	7,75	20,72	1,27	235,00
ТК№7	Макароны отварные	180	11,20	5,30	5,50	21,80	202,00
ТК№20	Соус основной красный	80	26,90	3,30	2,70	6,00	73,10
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	16,75	128,52
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	4,30	0,10	0,00	4,50	28,80
	Итого БЖУ			20,13	30,20	50,22	667,42
	<b>Итого сумма</b>		<b>95,00</b>				

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТТК №3	Котлета домашняя п/ф	100	45,60	7,75	20,72	1,27	235,00
ТК№7	Макароны отварные	180	11,20	5,30	5,50	21,80	202,00
ТК№20	Соус основной красный	80	26,90	3,30	2,70	6,00	73,10
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	16,75	128,52
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	4,30	0,10	0,00	4,50	28,80
	Итого БЖУ			20,13	30,20	50,22	667,42
	<b>Итого сумма</b>		<b>95,00</b>				