



Согласовано: *М.В. Дубовицкая*  
 Директор

28.11.2023

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Бизнес Консалтинг»  
 Утверждено  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Д.В. ДОКЛАМЕНКО  
 КОСМИЧЕСКАЯ ФАБРИКА  
 7703443062705

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	ккал 7-11 лет
Неделя 1/ день 2						
47/20017м	капуста квашеная	60	1,02	3,00	5,07	51,4
246/2017м	гуляш из отварного мяса птицы	100	13,24	8,20	3,30	139,96
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62
	Итого	540	23,63	17,53	68,24	524,94
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

Завтрак