

Утверждаю :   
Директор МКОУ «Быковская СШ №3»  
Афанасьева Л.А.

вариант 3 МЕНЮ на 29.11. 2023 г.

№ п/п	Наименование	граммы	
		7-11лет	12-18 лет
1	Икра кабачковая консервированная	60	100
2	Котлеты мяскокапустные с соусом	100	100
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	180
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Какао с молоком	200	200
6	Пряник ОВЗ	35	35
7	Соки овощные, фруктовые ОВЗ	150	150

Повар: 

Утверждаю :   
Директор МКОУ «Быковская СШ №3»  
Афанасьева Л.А.

вариант 4 МЕНЮ на 30.11. 2023 г.

№ п/п	Наименование	граммы	
		7-11лет	12-18 лет
1	Свекла отварная с растительным маслом	60	100
2	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	100
3	Картофель отварной	150	180
4	Хлеб пшеничный	40	50
5	Чай с сахаром	200	200
6	Печенье ОВЗ	28	28
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные ОВЗ	150	150

Повар: 